



Udhëzuesi i Shtatzënisë

Nga testi pozitiv deri në lindje
Hapat, institucionet dhe kontrollet

Konfirmimi i Shtatzënisë

(Java 4-6)

Kur dyshohet Shtatzënia:

- Vonesë e ciklit menstrual > 2-3 ditë
- Test shtatzanie urinar pozitiv (farmaci)

Hapat:

- Konfirmim me β -hCG në gjak (opsionale por më i saktë)
- Vizitë te mjeku i familjes
- Referim te gjinekologu obstetër

Institucione:

- Qendrat shëndetësore (mjek familjeje)
- Spitale rajonale / maternitet



Vizita e parë gjinekologjike

(Java 5-8)

Qëllimi: konfirmimi dhe datimi i Shtatzënisë

Bëhet:

- Eko obstetrikale (transvaginale ose abdominale)
- Përcaktimi i:
 - Shtatzënisë intrauterine
 - Mosha gestacionale
 - Data e fundit e ciklit (LMP)
- Vlerësim i gjendjes së përgjithshme të nënës

Analiza bazë:

- Hemogramë
- Grup gjaku + Rh
- Urinë komplet
- Glukozë
- Serologji (HIV, Hepatit B, sifiliz)



Fillimi i kujdesit prenatal

(Java 6-12)

Udhëzime bazë:

- Acidi folik 400 mcg/ditë (deri në javën e 12-të)
- Ndërprerjen e:
 - Duhanit
 - Alkoolit
 - Medikamenteve pa recetë
- Ushqyerje e balancuar dhe hidratim

Ndjekje mjekësore:

- Hapet kartela e Shtatzënisë
- Planifikim i kontrolleve mujore



Ndjekja mujore e Shtatzënisë

(Java 12-27)

Kontrollet përfshijnë:

- Matja e tensionit arterial
- Pesha trupore
- Rrahjet e zemrës së fetusit
- Matja e uterusit

Analiza periodike:

- Urinë
- Hemogramë (sidomos për anemi)
- Glukoza (test për diabet gestacional)

Eko të rëndësishme:

- Java 11-13: Translucenca nukale (për anomali kromozomale)
- Java 20-22: Eko morfologjike (detajuar)



Tremujori i dytë

(Java 14-27)



Fokus:

- Rritja e fetusit
- Zhvillimi anatomik

Kontrolle:

- Vizitë çdo 4 javë
- Monitorim i lëvizjeve të bebit

E rëndësishme:

- Testi për diabet gestacional (24-28 javë)
- Vlerësim i Rh (nëse nëna është Rh negative → profilaksi me anti-D)

Tremujori i tretë

(Java 28-40)

Kontrolle më të shpeshta:

- Çdo 2 javë (pastaj çdo javë pas javës së 36-të)

Monitorim:

- Pozicioni i bebit
- Rritja fetale
- Sasia e lëngut amniotik
- Rrahjet e zemrës (CTG)

Analiza:

- Urinë
- Hemogramë
- Streptokoku B (në disa raste)



Përgatitja për lindje

(Java 36-40)

Përfshin:

- Plan lindjeje (vaginale ose cezariane)
- Konsultë me mjekun obstetër
- Përgatitja e kartelës spitalore

Shenjat e lindjes:

- Kontraksione të rregullta
- Rrjedhje e ujërave (amnionit)
- Hapje cervikale

Institucione:

- Maternitet publik ose privat
- Urgjenca obstetrikale 24/7



Lindje



Llojet:

- Lindje vaginale fiziologjike
- Lindje me ndihmë (vakum/forceps)
- Seksion cezarian

Në maternitet:

- Monitorim i vazhdueshëm i nënës dhe bebit
- Prania e obstetrit dhe mamisë
- Neonatolog për bebin

Pas Lindjes

(Postpartum 0-6 javë)

Në maternitet:

- Monitorim 24-48 orë
- Ushqyerja me gji (brenda orës së parë)
- Vlerësimi i hemorragjisë

Pas daljes:

- Vizitë kontrolli pas 7-10 ditësh
- Vizitë kontrolli pas 6 javësh



Dokumentacioni dhe institucionet

Dokumente kryesore:

- Kartela e Shtatzënisë
- Referimet e mjekut të familjes
- Eko dhe analiza laboratorike
- Raportet e maternitetit

Institucione të përfshira:

- Qendra Shëndetësore (mjek familjeje)
- Gjinekolog obstetër
- Maternitetet rajonale / universitare
- Laboratorë të çertifikuar
- Sistemi elektronik shëndetësor (e-Albania për disa shërbime)



Shënim i Rëndësishëm



Shtatzënia konsiderohet një proces i monitoruar mjekësisht, ku çdo fazë ka qëllim:

- sigurinë e nënës
- zhvillimin normal të fetusit
- parandalimin e komplikacioneve

Si mund t'ju mbështesë MamiCare gjatë këtij rrugëtimi?

Shtatzënia dhe periudha pas lindjes janë ndër momentet më të rëndësishme dhe më sfiduese në jetën e një gruaje. Shumë nëna përballen me pasiguri, frikë, vështirësi me ushqyerjen me gji dhe pyetje të shumta që shpesh mbeten pa përgjigje në kohën kur kanë më shumë nevojë. Mbështetja e duhur gjatë kësaj periudhe mund të ndikojë ndjeshëm në shëndetin, mirëqenien dhe përvojën e nënës dhe bebit.

Në MamiCare, ne ju ofrojmë kujdes profesional në çdo hap të këtij rrugëtimi përmes: [kurseve prenatale](#), [konsultave](#) individuale para dhe pas lindjes, ndihmës për ushqyerjen me gji, dhe [pompat spitalore me qera](#).

Ne besojmë se asnjë nënë nuk duhet ta kalojë këtë periudhë e vetme.

Na kontaktoni sot për të marrë shërbimin e duhur për ju.

0697032031

www.mamicare.al